

# Labordiagnostik in Einzelfällen

## Testosteron bei Männern

Männer mit einer Osteoporose leiden häufig unter einem Hypogonadismus. Bei hypogonaden Männern ist die Frakturrate 1,5 bis 2-fach erhöht. Testosteron führt bei diesen Männern zu einer Zunahme der Knochendichte. Aufgrund dieser Tatsachen ist bei einem Mann mit einem erhöhten Frakturrisiko eine Testosteronbestimmung nach Ansicht der DVO-Leitliniengruppe zusätzlich zum Basislabor in Erwägung zu ziehen (DVO D).

## 25-Hydroxy-Vitamin D

Eine generelle Messung von 25-Hydroxy-Vitamin D und gezielte Vitamin D-Supplementierung als Alternative zu einer pauschalen Vitamin D-Supplementierung ist aufgrund der Kosten und der zu wenig standardisierten Messmethoden mit bis zu 30 % Schwankungsbreite nach Ansicht der DVO-Leitliniengruppe kontrovers zu sehen. Eine Messung sollte aber ihrer Ansicht nach bei Hinweisen auf eine Osteomalazie im Labor oder klinisch sowie bei bestimmten Bevölkerungsgruppen bzw. Krankheiten vor und unter einer Substitutionstherapie erfolgen (z.B. bei Personen mit geringer Sonnenlichtexposition, Trägerinnen verhüllender Bekleidung, bei einer Niereninsuffizienz oder gastrointestinalen Erkrankungen oder anderen Hinweisen auf einen schweren Vitamin D-Mangel) (DVO D).

## Knochenresorptionsparameter

Knochenumbaumarker stellen derzeit keine alleinige Entscheidungsgrundlage zur Initiierung einer Osteoporose-Therapie dar (DVO, NOGG Ib). Während einer Osteoporose-Therapie kann, nach einem entsprechenden Ausgangswert, die laborbasierte Messung der Knochenformation und/oder -resorption, vorzugsweise mit Serum-P1NP und CrossLaps\* unterstützend im Monitoring der medikamentösen Behandlung eingesetzt werden. Dabei können die Dynamik des Knochenumsatzes, das Therapieansprechen und die Adhärenz abgeschätzt werden.

\* Morris HA1, Eastell R2, Jorgensen NR3, Cavalier E4, Vasikaran S5, Chubb SA5, Kanis JA6, Cooper C7, Makris K8; IFCC-IOF Working Group for Standardisation of Bone Marker Assays (WG-BMA). Clinical usefulness of bone turnover marker concentrations in osteoporosis. Clin Chim Acta. 2016 Jun 30. pii: S0009-8981(16)30281-9. doi: 10.1016/j.cca.2016.06.036.  
Die Bestimmung dieser Parameter wird derzeit nicht von allen KV-Trägern erstattet.