



19. OSTEOPOROSE TAG

21. OKTOBER 2025

WIENER RATHAUS



Österreichische Gesellschaft für
Knochen und Mineralstoffwechsel
Austrian Society for Bone and Mineral Research



Für die
Stadt Wien

www.oegkm.at

INFORMATIONSTAG MIT EXPERTEN-VORTRÄGEN

Knochengesund - ein Leben lang!

Was kann ich tun um meinen Knochen gesund zu erhalten?

Wann muss ich an eine Osteoporose denken und wird diese behandelt? Fakten und Mythen zur Osteoporose Behandlung aufgedeckt!

PROGRAMM

**EINTRITT
FREI**

Durch das Programm führt Sie PHILIPP PERTL, Radiostimme auf Radio 88.6 & Eventmoderator, Wien

10:00-10:10	Eröffnung & Begrüßung <i>Dr.ⁱⁿ Judith Haschka,</i> Hanusch Krankenhaus, 1. Medizinische Abteilung, Ludwig Boltzmann Institut für Osteologie, Rheuma-Zentrum Wien-Oberlaa <i>Dr.ⁱⁿ Claudia Laschan,</i> Abgeordnete zum Wiener Landtag und Gemeinderätin	13:05-13:35	Mehr als nur ein Bruch: Chronische Schmerzen nach osteoporotischen Frakturen <i>Dr. Martin Pinsger,</i> Schmerzkompetenzzentrum Bad Vöslau
10:10-10:30	Fraktur über 50 - ein Alarmsignal <i>Univ.-Prof. Dr. Heinrich Resch,</i> Rheuma-Zentrum Wien Oberlaa, Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien, Lehrstuhl für klinische Osteologie Medizinische Fakultät SFU Wien	13:35-13:45	Fakten und Mythen in der Osteologie <i>Assoc. Prof. Priv.-Doz. DDr. Roland Kocijan,</i> Hanusch Krankenhaus, 1. Medizinische Abteilung, Ludwig Boltzmann Institut für Osteologie, Klinische Osteologie Medizinische Fakultät SFU Wien
10:30-10:50	Bewegung statt Bruch <i>Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Kerschan-Schindl,</i> Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien	13:45-14:05	Der Knochen in der Peri- und Postmenopause! Hormonersatztherapie sinnvoll? <i>Assoc. Prof. PD Dr. Georg Pfeiler,</i> Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Medizinische Universität Wien
10:50-11:10	Wenn Abnehmen an die Substanz geht: Protein, GLP-1 und der Knochen <i>PD Dr.ⁱⁿ Karin Amrein,</i> Endokrinologie und Stoffwechsel, Medizinische Universität Graz	14:05-14:20	Pilates auf den Großgeräten <i>Sandra Käfer,</i> Präsidentin Pilates Verband Austria
11:10-11:25	Pilates im Sitzen und Stehen <i>Alexandra Frankl,</i> Vorstandsmitglied Pilates Verband Austria und Pilatestrainerin	14:20-14:40	Knochengesund essen - so geht's richtig bei Osteoporose <i>Lena Grabner BSc MSc,</i> Arbeitskreis Rheuma und Osteoporose - DIAETOLOGIE AUSTRIA Verband der Diätolog*innen Österreichs
11:25-11:45	Leitlinie reloaded: Neue Wege in der Osteoporose-Therapie <i>PD Dr. Christian Muschitz,</i> HealthPi Medical Center, 1010 Wien	14:40-15:00	Keine Panik vorm Zahnarzt - Kiefernekrose unter der Lupe: Zahlen, Fakten, Einordnung <i>Assoc. Prof. PD. DDr.ⁱⁿ Ulrike Kuchler,</i> Universitätszahnklinik Wien
11:45-12:05	Knochenstark auf dem Teller: Genuss trifft Gesundheit <i>Franz Dallinger BEd.,</i> Gastgewerbefachschule Hygienemanager und Diätkoch	15:00-15:50	Gesprächsrunde zum Thema "Knochengesund - ein Leben lang!" ExpertInnen geben eine Zusammenfassung des Tages und stehen für Fragen zur Verfügung <i>PD Dr. Christian Muschitz,</i> President elect der Österr. Gesellschaft für Knochen und Mineralstoffwechsel, HealthPi Medical Center, 1010 Wien <i>Univ. Prof. Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger,</i> Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Wien <i>Dr.ⁱⁿ Judith Haschka,</i> Hanusch Krankenhaus, 1. Medizinische Abteilung, Ludwig Boltzmann Institut für Osteologie, Rheuma-Zentrum Wien-Oberlaa <i>Dr.ⁱⁿ Helga Rantasa,</i> Osteoporose Selbsthilfegruppe Wien <i>Dr.ⁱⁿ Antonia Greb,</i> Hanusch Krankenhaus, 1. Medizinische Abteilung; 1. Stellvertreterin Referat Frauenpolitik, Gender und Diversity Ärztekammer Wien
12:05-12:25	Gemeinsam stark - Leben mit Osteoporose aktiv gestalten <i>Christine Oberforcher,</i> Präsidentin Dachverband der Österreichischen Osteoporose Selbsthilfegruppen		
12:25-12:45	Knochendichtemessung leicht erklärt - Was sie misst, wie sie funktioniert und wie oft sie Sinn macht <i>PD Dr. Michael Gruber, MBA,</i> Diagnosezentrum Baden		
12:45-13:05	1. Preisverleihung Gewinnspiel / Pause	15:50-16:00	2. Preisverleihung Gewinnspiel Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Gewinnspiel unterstützt von



PRÄVENTION DURCH BEWEGUNG

- **VIBRATIONSTRAINING:** Probieren Sie die Vibrationsplatte
- **KIESER:** Training & Beratung
- **PILATES:** Anleitung zum Mitmachen

VITAMIN D3/K2: Produktinformation

ERNÄHRUNG: Kochrezepte & Beratung, maßgeschneidert von Experten

BERATUNG VON und FÜR BETROFFENE bei Selbsthilfegruppen



Für die
Stadt Wien



www.oegkm.at/interessierte/osteoporosetag

Information/Organisation:

Medizinische Ausstellungs- und
Werbe-gesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
Tel.: +43 1 536 63-48
E-Mail: maw@media.co.at
www.maw.co.at

1010 Wien, Rathausplatz,
Eingang über Lichtenfelsgasse 1
Aufzug vorhanden